

# Hoe kan ik een Kiespijn ontlasten

[ziektefaq](#)

Blader door het artikel Hoe kan ik een Kiespijn ontlasten



Als je kiespijn houdt je 's nachts, is het tijd om te zien een tandarts.

Stockbyte / Thinkstock

## Hoe kan ik een Kiespijn ontlasten

"Want er was nog nooit filosoof dat de kiespijn kon geduldig verdragen." Shakespeare had gelijk. De kiespijn is niet gemakkelijk te verdragen. Het goede nieuws: Met verbeterde tandheelkundige zorg en regelmatige controles, de ondraaglijke pijn van een kiespijn is niet zo vaak voor als het ooit was. Maar wanneer de pijn optreedt in de mond, is het een belangrijk signaal dat je niet mag negeren - zelfs als het gaat weg op zijn eigen.

Tand pijn is gevarieerd. Misschien het meest voorkomende is de lichte pijn veroorzaakt door gevoelige tanden. Je eet of drinkt iets te warm, koud, of zoete en voelen zich een kortstondige steek.

Sommige mensen lijden pijnlijke tanden als gevolg van sinus problemen, dat is waarschijnlijk het geval als u merkt dat de pijn is beperkt tot je de bovenste tanden en dat verschillende tanden zijn aangetast in een keer.

Bruxisme (of tandenknarsen), of een probleem met uw kaakgewricht kan de oorzaak van tandpijn of gevoeligheid worden. En, kan de recente tandheelkundige werk leiden tot een tand of kies gevoelig voor temperatuur veranderingen voor een paar weken.

Sommige vormen van pijn verdient onmiddellijke aandacht van uw tandarts, echter. Als je het gevoel een scherpe pijn als je bijt, bijvoorbeeld, moet u wellicht een holte, een losse vulling, een gebarsten tand of beschadigde pulp (dat is de kern van de tand die de bloedvaten en bevat zenuwen ). Pijn die rond sticks voor meer dan 30 minuten na het eten van warme of koude gerechten kunnen ook aangeven pulp schade, hetzij uit een diepe holte of een klap op de tand. En het stereotype kiespijn met een constante en ernstige pijn, zwelling en de gevoeligheid is zeker een teken van problemen.

Als een vuistregel, als er een tand pijn doet genoeg om je wakker 's nachts of interfereert met uw vermogen om normaal te functioneren gedurende de dag, is het tijd om dial-up de tandarts. Je zou kunnen hebben een abscessed tand, dat betekent dat de pulp van de tand is overleden, wat resulteert in een infectie die zich kan verspreiden naar het tandvlees en zelfs tot op het bot.

Pijn geassocieerd met de pulp van de tand is een beetje lastig. Het kan u laten weten dat er schade is ontstaan. Maar zenuwen in de pulp kan snel sterven - in slechts 12 uur, waarna de pijn verdwijnt. Echter, al snel de tand pijn doet weer als het dode weefsel geïnfecteerd raakt, of abscessed.

Dat is waarom het uitstellen van tandheelkundige aandacht voor een kiespijn kan betekenen slecht nieuws. Maar als het 3:00 in de ochtend of het midden van zondagmiddag, kunt u de tijdelijke maatregelen die volgen om te gaan met de pijn totdat je kunt naar de tandarts.

Neem twee aspirine ... of paracetamol of ibuprofen – dezelfde over-the-counter pillen neem je voor de dagelijkse pijnen. Ibuprofen kan de beste keuze zijn, want het ontlast de ontsteking die een kiespijn kan worden gevoegd. Zie deze lijst met voorzorgsmaatregelen te nemen bij het gebruik van over-the-counter pijnstillers.

Voor een meer natuurlijke aanpak, zie pijnstillende middelen op de volgende pagina.

Deze informatie wordt uitsluitend voor informatieve doeleinden. HET IS NIET bedoeld om medisch advies te geven. Noch de Editors of Consumer Guide (R), Publications International, Ltd, de auteur, noch uitgever de verantwoordelijkheid nemen voor eventuele gevolgen van een behandeling, procedure, lichaamsbeweging, dieet wijziging, actie of de toepassing van medicatie die het gevolg is van het lezen of naar aanleiding van de informatie die in deze informatie. De publicatie van deze informatie is niet de uitoefening van de geneeskunde, en deze informatie vervangt niet het advies van uw arts of andere zorgverlener. Vóór elk loop van de behandeling, moet de lezer het advies inwinnen van hun arts of andere zorgverlener.

De merknaam producten die in deze publicatie zijn handelsmerken of dienstmerken van hun respectievelijke bedrijven. De vermelding van een product in deze publicatie betekent niet dat een goedkeuring door de respectievelijke eigenaars van Publications International, Ltd of HowStuffWorks.com en is evenmin een goedkeuring vormt door een van deze bedrijven die hun producten moeten worden gebruikt op de wijze zoals beschreven in deze publicatie.

## Kiespijn natuurlijke Remedies

**Toe te passen olie van kruidnagel.** U kunt kiezen dit tot bij de apotheek. Volg de aanwijzingen voor het gebruik (omdat de inname van teveel kan leiden tot vergiftiging), en zorg ervoor dat het zetten alleen op de tand en NIET op het tandvlees. Anders, uw brandende tandvlees

kan je afleiden uit je kiespijn. En vergeet niet, olie van kruidnagel zal niet de kiespijn genezen, maar alleen tijdelijk verdooft de zenuwen.

**Koeling van de zwelling.** Leg een koud kompres op de buitenkant van je wang als je hebt zwelling van de kiespijn.

**Chill van de pijn.** Holding een ijsblokje of koud water in de mond kan de pijn verlichten. Maar als je vindt dat het simpelweg uw gevoelige tand verergert, overslaan.

**Houd je hoofd omhoog.** Verheffen je hoofd kan verminderen de druk in het gebied en kan kloppende pijn te verminderen.

**Spoelen.** Je kunt niet echt spoelen de pijn weg (hoewel het een prettige gedachte), maar je kunt afspoelen met warm water om alle voedselresten die kunnen worden veroorzaakt of verergeren de pijn te verwijderen. Een stukje voedsel dat blijft hangen in het tandvlees kan pijn doen zo veel als beschadigde tand pulp. Roer een theelepel zout in een glas warm water, swish het rond in je mond, dan spuug het uit.

**Floss.** Nee, het is geen genezing, maar flossen is een andere manier om geen voedsel puin die kunnen worden gevangen te verwijderen. De rubberen tip op uw tandenborstel of een tandenstoker (indien gebruikt met de nodige voorzichtigheid) kan helpen verjagen zitten eten, ook.

Wees voorzichtig met de warme, de koude, en de zoete. Deze voedingsmiddelen en dranken kan verergeren een al pijnlijke en gevoelige situatie.

**Sluit hem met een gaasje of gom.** Als de tand voelt zich gevoelig voor lucht, dek het af met een gaasje, een klein stukje van de tandartsen (verkrijgbaar bij veel apotheken), of een beetje van de gekauwde suikervrije kauwgom (gebruik de tanden aan de andere kant van de mond om op te kauwen het tandvlees), totdat je naar de tandarts.

**Een gids voor Tooth Pulp**

De meesten van ons denken niet van onze tanden als levend, maar ze zijn. Elke tand bevat wat heet de pulp, dat bestaat uit voedende bloedvaten en zenuwen.

Als dat pulp is beschadigd of is blootgesteld, kan de zenuwen sterven, en de tand kan worden besmet, of abscessed. Wat kan dit veroorzaken? Een diepe holte, een gebarsten tand, of een harde klap op de tand (van bijten neer op een popcorn kernel, bijvoorbeeld). Je lichaam kan niet herstellen beschadigd of is blootgesteld pulp, dus als je pijn in je mond, zie een tandarts.

## Kiespijn Mythen

Val niet voor deze mythen – je zou kunnen komen, veroorzaken meer schade door te geloven in hen:

**Leg een aspirine op de tand.** Wilt u aspirine gebruiken om de pijn van een kiespijn te verlichten, te slikken met een glas water. Niet plaats het op de tand of omringende tandvlees. Een aspirine tablet werkt niet als een actueel te heffen, het moet worden ingenomen. Wat erger is, kan het toepassen van een aspirine plaatselijk leiden tot een ernstige brandwond op je tandvlees of wang die kan vier tot vijf dagen om te genezen.

**Een kiespijn betekent dat je verliest de tand of kies.** Niet zo meer. Root-kanaal therapie kan besparen een abscessed tand of een met beschadigde pulp. Root-kanaal therapie is het maken van een kleine opening in de tand, het verwijderen van de pulp in het wortelkanaal (dat is waar de naam van de procedure komt uit), het vullen van het kanaal met een materiaal genaamd guttapercha, en dan, meestal, bekroning de tand. Soms zijn kleine ijzeren palen geplaatst in het kanaal om te helpen de tand te versterken.

**Als de pijn verdwijnt, het probleem is weg.** Pijn is een waarschuwing dat er iets mis is gegaan in je lichaam, dus niet negeren. En het probleem kan zijn ernstiger dan een tandheelkundige wee, pijn in de onderkaak, bijvoorbeeld, kan een symptoom van hartproblemen zijn.

